



Kurs
GANZ
KÖRPER

FUNCTIONAL TRAINING

- 8 Kurseinheiten à 60 Minuten
- Max. 4 Teilnehmer*innen

Im Angebot

Ganzkörper Workout:

- ⇒ Rumpfmuskulatur (Bauch- und Rückentraining)
- ⇒ Bauch-Beine-Po
- ⇒ Balancetraining
- ⇒ Trainingssteuerung

Kursleiter: Joshua Knuth

Trainer A (B.A. Präv. & Gesundheitsmanagement)

Kosten pro Kurs: 144,- Euro

Weitere Infos und
Kursangebote unter:



PRAXIS FÜR MANUELLE THERAPIE (OMT) & PHYSIOTHERAPIE
ORTH. MED. TRAININSTHERAPIE (OMTT)

Sabine & Jörn

Klingenspor & Team



Tel.: 04105 - 63 67 67 www.omt-seevetal.de