

# Kurs-Wochenplan

KW 15 Mo. 11.04.2022 bis Fr. 15.04.2022

gedruckt am 06.04.2022

	Montag, 11.04.2022	Dienstag, 12.04.2022	Mittwoch, 13.04.2022	Donnerstag, 14.04.2022	Freitag, 15.04.2022
	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum	Trainingsraum
08:00		Freies Training Trainingsraum 8:00-9:00		Freies Training Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00				KG-Gerät Nora Ludewigt 9:00-10:00	
10:00				Freies Training Trainingsraum 10:30-11:30	
11:00	Freies Training Trainingsraum 10:40-11:40	Freies Training Trainingsraum 11:00-12:00		Freies Training Trainingsraum 11:40-12:40	
12:00					
13:00		KG-Gerät Nora Ludewigt 12:40-13:40			
14:00	Freies Training Trainingsraum 14:00-15:00		Freies Training Trainingsraum 14:00-15:00		
15:00					
16:00					
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt 17:20-18:20				
18:00		SCHNELL 4Back - Für den Rücken Joshua Knuth 18:00-19:00			
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt 18:30-19:30		