

Nutzung der Trainingsräume

Seevetal, den 01.10.2020

Sehr geehrte PatientInnen und Trainierende,

Bezüglich des Trainings in unseren Räumen bitten wir Sie folgendes zu beachten und einzuhalten.

Damit Sie wissen, was Sie erwartet, haben wir die Regelungen für Sie zum Nachlesen zusammengestellt. Unser Ziel ist es, den Trainingsablauf für Sie so angenehm, sicher und effektiv wie möglich zu gestalten.

Allgemeine Hygieneregeln:

- Bitte tragen Sie beim Betreten und Verlassen der Praxis eine Maske. Wenn es mit dem Training vereinbar ist, empfehlen wir das Tragen einer Maske auch während des Trainings.
- Unsere Therapeuten tragen während der Betreuungszeit immer eine Mund-Nase-Bedeckung, wenn der Abstand von 1,5 m zum Kunden unterschritten wird.
- Wenn Sie Symptome einer Atemwegsinfektion haben, kommen Sie bitte nicht zum Training. Wir können Ihnen dann keinen Zutritt zu unserem Trainingsbereich gewähren.
- Sie müssen sich bitte nach Betreten des Trainingsbereichs die Hände waschen oder desinfizieren. Händedesinfektionsmittel stehen zur Verfügung.
- Es wird ständig über die Fenster gelüftet, auch bei ungünstiger Witterung. Zusätzlich sorgt unsere Lüftungsanlage für ständigen Luftaustausch in den Praxisräumen. Passen Sie bitte Ihre Kleidung entsprechend an.
- Wir sind verpflichtet, die Kundenkontaktdaten sowie die Aufenthaltszeit in der Praxis zu dokumentieren. Um zu vermeiden, dass Sie sich vor jedem Training in eine Liste eintragen müssen, werden wir die Nachverfolgung über das Einloggen mit der YOLii-Trainingskarte gewährleisten. Sie können nur am Training teilnehmen, wenn Sie mit der Weiterleitung Ihrer Daten zur Kontaktpersonennachverfolgung einverstanden sind. Wenn Sie also zum Training kommen, setzen wir Ihr implizites Einverständnis voraus. Die Daten werden ausschließlich dafür verwendet, im Falle einer Infektion die Kontaktpersonen nachzuverfolgen.
- Unser Dusch- und Umkleieraum darf nur unter einzeln genutzt werden. Es wird aber weiterhin empfohlen, dass die Sportler*innen bereits in Sportbekleidung kommen. Wir bitten Sie daher, nach Benutzung der Umkleide die Tür zum Lüften geöffnet zu lassen.
- Das Unterlegen großer, selbst mitgebrachter Handtücher (mind. 70 x 140 cm) ist obligatorisch.

Nutzung der Trainingsräume

Neue Regeln für das Training

Der Abstand zwischen den Trainierenden muss 2 Meter betragen ansonsten ist ein Mund-Nasenschutz zu tragen. Die Kontaktflächen aller Sportgeräte sind nach jedem Gebrauch mit einem Desinfektionsmittel zu desinfizieren.

Hierfür steht den Trainierenden eine Flasche mit Flächendesinfektionsmittel zur Verfügung, die im Trainingsraum steht, oder Sie benutzen die Spenderboxen mit dem Flächendesinfektionsmittel.

Um die Frequentierung des Trainingsraumes zu begrenzen und auch der Therapie noch Platz zu lassen, ergibt sich daraus die Regelung, dass wir die Anzahl der Kunden, die gleichzeitig trainieren, begrenzen müssen.

Damit Sie nicht vor der Tür warten müssen, bis ein Trainingsplatz frei wird, wollen wir Ihnen mithilfe unserer Webseite ermöglichen, eine „[Trainingsfreizeit](#)“ zu buchen.

Ganz unten auf der Startseite finden Sie neben diesem Leitfaden auch die Buchungsmöglichkeit für einen freien Trainingsplatz. Sie können die Zeit kurzfristig einbuchen. Es werden nur freie Plätze angezeigt, sollte kein Platz frei sein, sind alle Plätze vergeben, oder es findet eine Gruppe statt.

Wir sind davon überzeugt, dass wir Ihnen mit diesen Regelungen ein effektives und gleichzeitig sicheres Training anbieten können.

Herzliche Grüße Ihr Praxis Team