

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 09.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:20-11:20
11:00			KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		
12:00					
13:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:20-15:20	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00					
17:00					KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 17:00-18:00
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:30-19:30			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00		KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 19:00-20:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:30-19:30	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 19:00-20:00	

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 09.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00					
12:00					
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 12:30-13:30
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 16:10-17:10				
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:20-18:20				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00				KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00	KG-Gerät Sabine Klingenspor Trainingsraum 19:00-20:00	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 19:00-20:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:50-19:50	

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 09.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		
12:00					
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00					
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00		KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 19:00-20:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:50-19:50	

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 09.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00			
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00			KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		
12:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
13:00					
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00			
15:00					
16:00					
17:00					KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00		KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 19:00-20:00			

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 09.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		
12:00					
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00					
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00		KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 19:00-20:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:50-19:50	

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 09.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	
11:00			KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
12:00					
13:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00					
17:00					KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00				KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00		KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 19:00-20:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:50-19:50	