

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:30-12:30	
12:00					
13:00					
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 15:00-16:00	
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	
17:00					KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20				
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00			Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	
11:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:30-12:30	
12:00					
13:00					
14:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	
17:00					
18:00					
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:30-12:30	
12:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					
16:00					
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20				
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:30-12:30	
12:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				
14:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00			
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00				Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 8:00-9:00	
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:00-12:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
12:00					
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					
16:00					
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20				
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
08:00					
09:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	
11:00			KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:00-12:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
12:00					
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	
15:00					
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:00-12:00	
12:00					
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:10-11:10	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 11:00-12:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
12:00					
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00	
11:00			KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum 11:00-12:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
12:00					
13:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
14:00	KG-Gerät Sabine Klingenspor Trainingsraum 13:40-14:40	KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	
17:00					KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum 10:30-11:30	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum 10:00-11:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20	Freies Training Trainingsraum 11:00-12:00	
12:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00			
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30		Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:00-11:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		
12:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				
14:00				KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00			KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00			
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30			Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:20-11:20	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		
12:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 7:00-8:00
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 9:00-10:00	
10:00	Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:30-11:30			Freies Training Trainingsraum Trainingsraum 10:20-11:20	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 10:40-11:40
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 11:20-12:20		
12:00					KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 12:30-13:30
13:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:00-14:00				
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 14:00-15:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 13:50-14:50
15:00					Betreutes Gerätetraining Nora Ludewigt Trainingsraum 15:00-16:00
16:00				KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:20-17:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 16:50-17:50
17:00	KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 17:00-18:00				
18:00	KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 18:20-19:20	KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 17:40-18:40	
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		

Kurs-Wochenplan

gedruckt am 28.09.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00					
08:00					
09:00		KG-Gerät David Morgenthal Trainingsraum 9:00-10:00			
10:00					
11:00		KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 11:10-12:10			
12:00					
13:00					
14:00		KG-Gerät Jörn Klingenspor Trainingsraum 14:00-15:00			
15:00					
16:00					
17:00					
18:00		KG-Gerät Janik Weber Trainingsraum 18:00-19:00			
19:00			KG-Gerät Nora Ludewigt Trainingsraum 18:50-19:50		